



# 7月 白寿苑いきいき通信

	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
1週目	1	2	3	4	5	6
		 カラオケ				
2週目	8	9	10	11	12	13
		 手作りおやつ		 カラオケ		
3週目	15	16	17	18	19	20
		 カラオケ				
4週目	22	23	24	25	26	27
		 パラシュートゲーム			 カラオケ	
5週目	29	30	31	白寿苑ホームページ☆㊦		
		 カラオケ			パンフレット等あります☆㊦ スマートフォンで 閲覧可能です テイクア紹介ページもあります * <a href="https://www.nojigiku.or.jp/pages/24/">https://www.nojigiku.or.jp/pages/24/</a>	

**7月の  
お知らせ**

体重測定: 7月1日(月)~6日(土)

誕生日会: 7月17日(水)、20日(土)

ポスターは夏祭りポスターを作ります☆㊦