

# 12月 白寿苑いきいき通信

	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
1週目	2	3	4	5	6	7
		 カラオケ		 お正月小物作り		
2週目	9	10	11	12	13	14
		 お正月小物作り			 カラオケ	
3週目	16	17	18	19	20	21
	 クリスマス会		 カラオケ	 ボールを投げて得点狙おう!		
4週目	23	24	25	26	27	28
		 カラオケ		 おやつレク	 ビンゴ大会	
5週目	30	31	神戸長者町白寿苑ホームページ☆ 			
	 年末のためお休み	 休み				

**12月の  
お知らせ**

体重測定: 12月2日(月)~7日(土)

誕生日会: 12月16日(月)、17日(火)

羽織れる服やひざ掛けを用意して、体調管理に気を付けましょう 

- ※ テイクア紹介のページがあります 
- ※ スマートフォン閲覧可能です。(QRコード)
- ※ パンフレットや体験利用のご案内もあります。
- ※ <https://www.nojigiku.or.jp/pages/24/>