



白寿苑いきいき通信

	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
1週目	白寿苑ホームページ  パンフレット等 あります。 スマートフォンで 閲覧可能です		1 	2  お正月休み	3 	4  カラオケ
	6 	7  カラオケ	8 	9 	10  書道	11 
3週目	13  紙コップタワー	14 	15  おやつレク	16 	17  カラオケ	18 
	20 	21  カラオケ	22 	23 	24  かるた大会	25 
5週目	27 	28 	29 	30  カラオケ	31 	
	福笑い			カラオケ		

1月の
お知らせ

体重測定: 1月4日(土)~10日(金)

誕生日会: 1月20日(月)、23日(木)、25日(土)