

4月 白寿苑いきいき通信

	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
1週目		1	2	3	4	5
						
2週目	7	8	9	10	11	12
						
3週目	14	15	16	17	18	19
						
4週目	21	22	23	24	25	26
						
5週目	28	29	30	♪神戸長者町白寿苑ホームページ紹介♪		
				※デイケア紹介のページ →  ※スマートフォン閲覧可能です。 ※パンフレットや体験利用のご案内もあります。		

4月の 体重測定: 4月1日(火)~7日(月)
お知らせ 誕生日会: 4月14日(月)、16日(水)

日中と夜間の寒暖差が大きくなっていますので体調管理に気を付けましょう