



すこやか通信

第266号

2024.6.24



すこやかデイサービス

本格的な夏が目前に迫っているように感じます。今年の夏も暑くなるそうなので、熱中症対策が重要です。熱中症の4割以上が室内で起こると言われています。エアコンや衣服を調節したりこまめな水分補給をし、脱水や熱中症に気を付けて暑い夏を乗り越えていきましょう。

7月の行事予定

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1週目	1 ゲーム	2 ゲーム	3 創作	4 かにくらぶ 創作	5 音楽の会	6 ゲーム
	8 創作	9 ボランティア あらびか会	10 ゲーム	11 ゲーム	12 フラダンス教室 創作	13 創作
3週目	15 ボランティア 志方民謡会	16 頭の体操	17 音楽の会	18 DVD鑑賞	19 納涼祭	20 ボランティア しのぶえ
	22 頭の体操	23 リズム体操	24 創作	25 夏祭りゲーム	26 フラワーアレンジ 創作	27 創作
5週目	29 創作	30 フラダンス教室 創作	31 創作			

予定は変更になる可能性があります。その際はご了承ください。



納涼祭



7月19日（金）の午後よりデイサービスにて納涼祭を開催いたします！追加利用や振替利用も可能ですので、ご参加を希望される方は職員までお声掛けください。



散歩

すこやかのお庭を散策しました



武中舞踊教室



ゲーム

虫捕りゲームやてるてる坊主ゲームを楽しみました

