

8月 すこやか通信

第267号

2024. 7. 25

すこやか テイサービス

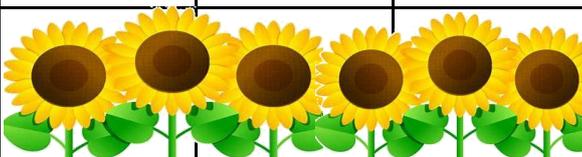
8月に入りスイカが美味しい季節になりました！すでに暑い日が続いています、8月は猛暑、9月は残暑が厳しく熱中症が心配されます。対策としてこまめな水分補給、暑さを避けることが基本的な予防対策です。エアコンや扇風機を有効に使って温度管理をしっかりと行い、元気に夏を乗りきりましょう！

すこやかでは今月も皆様と笑って過ごせる行事を企画しておりますので、ぜひ楽しみに お越し下さい(〃) /



8月の行事予定



	月	火	水	木	金	土
1週目				1 創作	2 創作	3 創作
	5 ゲーム	6 ゲーム	7 音楽の会	8 手浴	9 カラオケ	10 ボランティア リトルbyリトル
2週目	12 DVD体操& かき氷	13 DVD体操& かき氷	14 草木染め	15 フラダンス教室	16 ゲーム	17 ゲーム
	19 創作	20 懐メロ	21 ボランティア 大正琴のぞみ	22 創作	23 フラワーアレンジ &創作	24 カラオケ
3週目	26 フラダンス教室	27 創作	28 ボランティア 播磨マジッククラブ	29 創作	30 音楽の会	31 創作

※お誕生日会・・・26日（月）、30日（金）、31日（土）

予定は変更になる場合があります。その際はご了承ください。



**熱中症に気を
つけましょう！**



水分補給をしよう



日の当たらない
場所へ移動しよう



休憩をとろう



帽子をかぶろう



暑い時はマスク
をはずそう



健康な体づくり
をしよう



セタゲーム



願い込めて的を狙いました！



あらびか会

素晴らしい音色に皆さま聞き入っていました！



志方民謡会

いつも楽しい腹話術！



納涼祭

輪投げ、ボーリング、ヨーヨー釣りと懐かしいゲームを楽しみました！

