



すこやか通信



第268号

2024.8.26

すこやか デイサービス

9月になってもまだ残暑が続いておりますが、皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。

夏の暑さも彼岸までといいますが今年は全国的に猛暑が続き暑い日が続いています。まだまだ予断を許すことが出来ない為、熱中症にならないように涼しい部屋で過ごし水分補給をしっかり行い体調には気を付けて頂けたらと思います。



# 9月行事予定



	月	火	水	木	金	土
1週目	2 カラオケ	3 創作	4 音楽の会	5 カニクラブ 創作	6 フラダンス教室	7 カラオケ
	9 懐メロ	10 懐メロ	11 敬老ゲーム	12 敬老ゲーム	13 敬老ゲーム	14 敬老ゲーム
3週目	16 敬老ゲーム	17 敬老ゲーム	18 ボランティア 大正琴野バラ	19 ボランティア 手作りマジック	20 音楽の会	21 創作
	23 DVD体操	24 フラダンス教室	25 ボランティア 武中舞踊教室	26 頭の体操	27 フラワーアレンジメント 創作	28 創作 DVD体操
5週目	30 創作	★ 🍁 🌟 🐰 🌟 🌕 ☁️ 🐰 🌟 🍁 🌟				

※お誕生日会・・・23日、27日、28日を予定しています。



デイ利用時の持ち物、着替えなどには必ず、**お名前の記入**をお願い致します。

ケアハウスすこやかの  
Instagramにて  
デイサービスでの  
日常や、行事の様子など  
を更新しています。  
また、すこやかの  
ホームページにも行事  
予定を記載しているの  
で、ご覧ください♪





暑い夏に  
冷たいかき氷おいしい！



# かき氷



# 流しそうめんゲーム



# 手浴

