



すこやか通信



第270号

2024.10.25

すこやか テイサービス

長かった夏も終わり、日差しも風も少しずつ秋めいてまいりました。朝・夕の寒暖の差が激しく、体調を崩しやすい時期になり、風邪やインフルエンザなども流行してきますので、手洗い・うがいをしっかりと行い感染予防に努めましょう！ また「運動の秋」、「読書の秋」、そして「食欲の秋」と楽しいことが盛りだくさんです♪ 美味しい物がたくさんあり、時季の物を食べると身体に良いと言われています。美味しい物をたくさん食べて、十分な睡眠を取り、規則正しい生活を心がけましょう(^-^)



11月行事予定



	月	火	水	木	金	土
1週目					1 音楽の会	2 創作
2週目	4 創作	5 創作	6 創作	7 ボランティア しのぶえ	8 フラダンス教室	9 創作
3週目	11 ボランティア マジック	12 音楽の会	13 ゲーム	14 ゲーム	15 ボランティア 播磨マジック	16 ゲーム
4週目	18 DVD体操 創作	19 DVD体操 創作	20 頭の体操	21 頭の体操	22 フラワー 創作	23 創作
5週目	25 創作	26 フラダンス教室	27 ボランティア 大正琴のぞみ	28 創作 誕生日会	29 創作	30 創作 誕生日会

※15日（金）はトライやるウィークで別府中学校の生徒さんが来られます。

※予定は変更になる場合があります。ご了承ください。



ケアハウスすこやかのInstagramにて、テイサービスの中での日常や、行事の様子などを更新しています。また、すこやかのホームページにも、行事予定を掲載しているので、ご覧くださいね♪





三二運動会



聖火ルーゲームに挑戦中!!



玉入れ、ボール運びゲームに挑戦!(^^)!

皆さん、真剣なまなざしです!!



園芸



チューリップの球根を植えました!



どんな花が咲くのかなあ!(^^)!



ボランティア

~ハーラク ナーレイ クワイ ナニの皆様です~



とても綺麗ですね~(^^)♪

