



すこやか通信



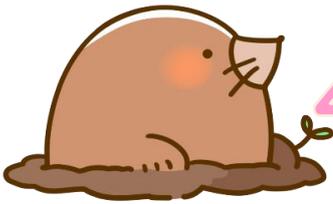
第276号

2025.3.25

すこやか デイサービス

いよいよ春がやってきました。桜の花が咲き誇り、気持ちの良い時期になりました。

季節の変わり目は暖かくなったり寒くなったりするため、変化に体がついていけず体調を崩しやすい時期になるので気温に合わせて衣服を整えたり、お部屋の温度を過ごしやすい暖かさに変えたりして注意してお過ごし頂けたらと思います。



4月行事予定



	月	火	水	木	金	土
1週目		1 創作	2 創作	3 カニクラブ フラダンス教室	4 音楽の会	5 頭の体操
2週目	7 春を探そう	8 春を探そう	9 春を探そう	10 春を探そう	11 外出会	12 懐メロ
3週目	14 懐メロ	15 ボランティア あらびか	16 頭の体操	17 創作	18 フラダンス教室 おやつバイキング	19 創作 おやつバイキング
4週目	21 ボランティア リトルバイリトル	22 ボランティア 志方民謡会	23 音楽の会	24 創作	25 フラワーアレンジメント 創作	26 創作
5週目	28 創作	29 創作	30 創作			

※お誕生日会・・・30日を予定しています。



デイ利用時の持ち物、着替えなどには必ず、**お名前の記入**をお願い致します。

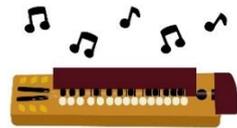
ケアハウスすこやかの
 インスタグラムにて
 デイサービスでの
 日常や、行事の様子など
 を更新しています。
 また、すこやかの
 ホームページにも行事
 予定を記載しているので、
 ご覧ください♪



お雛様ゲーム



大正琴 のぞみ様



外出会 海洋文化センターへ

