



すこやか通信

第265号
2024.5.25

すこやか デイサービス

新緑が目に見える時季になり、いつの間にか汗ばむ日々が増えてきました。6月に入ると梅雨になり雨が続く日がやってきます。これから、今以上に気温や湿度が上がるので食中毒に気をつけると共に、体調を崩さないよう手洗い・うがいをしましょう。こんな時だからこそ、体調を万全にして、楽しく夏を乗り切りたいですね。



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1週目						1 創作
	3 散歩 創作	4 散歩 創作	5 ボランティア 武中舞踊教室	6 ゲーム カニクラブ	7 ゲーム	8 ゲーム
トライやるウィーク（浜の宮中学校・中部中学校）						
3週目	10 カラオケ	11 創作	12 音楽の会 	13 創作	14 カラオケ	15 DVD体操
	17 ゲーム	18 ゲーム 	19 創作	20 DVD体操	21 音楽の会 	22 懐メロ
5週目	24 ボランティア 楽しい手作り マジック	25 懐メロ	26 創作	27 創作	28 創作 フラワー アレンジメント	29 創作 DVD鑑賞

*お誕生日会・・・28日（金）・29日（土）

予定は変更になる場合があります。その際はご了承ください。



<お知らせ>

7月19日(金)の午後より、デイサービスにて納涼祭を開催します。
追加利用や振り替え利用も可能ですので、参加を希望される方は、職員までお声掛けください。

端午の節句

端午の節句にちなんで、鯉のぼりを飛ばしたり、かしわ餅を作って点数を競うなど様々なゲームを楽しみました。



菖蒲湯を実施しました！



ミニ園芸

ひまわりの種を植えました。



メレアロハ



播磨マジッククラブ



ハワイアンバンドの演奏や職員によるフラダンスを鑑賞しました。

様々なマジックを楽しみました。

