

2024

5月

# ケアハウスすこやか

鮮やかな緑とスッキリとした風が、五感で初夏を感じさせてくれます。せっかくの気持ちの良い季節、今月は近隣公園の散歩や外食ツアーなどの外出レクリエーションの予定を立てています。外出は心身のリフレッシュにつながります。皆さんと一緒に美しい自然を楽しみ、美味しいものを食べて、笑顔あふれる時間を共有しましょう!!



こどもの日スイーツ(尼崎)

日	月	火	水	木	金	土
ゴールデンウィーク 			1 	2 かにくらぶ 13:30~玄関前 	3 憲法記念日 音楽の会 14:00~テイ 	4 みどりの日  5月4日 みどりの日
5 こどもの日 頭の体操 14:00~食堂 菖蒲湯 16:00~入浴場	6 振替休日 	7 公園散歩 14:00~出発 	8 ゲーム 14:00~食堂 お楽しみ	9 フラダンス 13:30~食堂 	10 体操 14:00~食堂 	11 
12 ペン字 14:00~食堂 	13 公園散歩 14:00~出発 	14 	15 音楽の会 14:00~テイ 	16 カラオケ 14:00~食堂 	17 メシアロハ 14:00~テイ 	18 播磨マジッククラブ 14:00~テイ 
19 頭の体操 14:00~食堂 	20 カレンダー作り 14:00~食堂 	21 	22 大正琴のぞみ 14:00~テイ 	23 外食ツアー 11:15~出発 昭和お好み焼劇場 うまもん様	24 フラワーアレンジメント 14:00~食堂 	25 
26 ペン字 14:00~食堂 	27 体操 14:00~食堂 	28 フラダンス 13:30~食堂 体重測定 14:00~居室前	29 匹見パズル 14:00~食堂 	30 塗り絵 14:00~食堂 	31 鯉 	

**まほろばパン**  
毎週木曜日  
午後2時40分頃

**移動スーパー**  
毎週金曜日  
午前10時00分頃

