

今年の干支は「乙巳(きのとみ)」です。「乙」は困難があっても紆余曲折しながら進むことや、しなやかに伸びる草木を表します。蛇のイメージは「再生と変化」を意味し、脱皮を繰り返し成長する蛇は、その生命力から「不老長寿」を象徴する動物、また神の使いとして信仰されてきました。本年の干支にあやかって、しなやかに、したたかに、すこやかの運営も老いることなく、不老長寿の道を行んでいけることを願ってやみません。困難なことに直面することも多くあると思いますが、一致団結して力強く邁進していきましょう。  
施設長 筒井 恵



播磨国総社 初ゑびす祭

日	月	火	水	木	金	土
			1 元旦 	2 	3 	4 
5 塗り絵 14:00~食堂 	6 初詣 13:30~出発 	7 体操 14:00~食堂 	8 	9 かにくらぶ 13:30~玄関前 	10 書き初め 14:00~食堂 おぜんざい 15:00~食堂 	11 
12 ペン字 14:00~食堂 	13 成人の日 	14 フラダンス 14:00~テイ 	15 音楽の会 14:00~テイ 	16 新年会 17:30~食堂 	17 	18 フラダンスショー 14:00~テイ 
19 ワックス掛け (3階と階段)	20 フラダンス 14:00~テイ 	21 	22 正月ゲーム 14:00~食堂 お楽しみ 	23 アンコーラ 14:15~テイ 	24 フラワーアレンジメント 14:00~食堂 	25 
26 ペン字 14:00~食堂 	27 カレンダー作り 14:00~食堂 	28 カラオケ 14:00~食堂 	29 大正琴 野バラ 14:15~テイ 体重測定 15:15~居室前 	30 頭の体操 14:00~食堂 	31 音楽の会 14:00~テイ 	

**まほろばパン**  
毎週木曜日  
午後2時40分頃

**移動スーパー**  
毎週金曜日  
午前10時30分頃



本年もすこやかを  
よろしくお願い致します