

7月 お食事だより

のじぎくの里 デイサービス 献立表 7月1日~15日



※都合により献立を変更することがあります。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	20	5	6
	赤飯 味噌汁 鯖の山椒焼 ゴーヤチャンプル 煮びたし フルーツ	ご飯 味噌汁 姫路おでん スパゲティサラダ かつお和え フルーツ 漬物	ご飯 味噌汁 白身魚の天ぷら 切干大根の炒め煮 ポテトサラダ フルーツ 漬物	ご飯 味噌汁 中華炒め 千種焼卵 春雨の和え物 フルーツ 漬物	ご飯 味噌汁 ポテトコロッケ お浸し サラダ フルーツ 漬物	ご飯 味噌汁 赤魚の味噌漬け焼 焼き豆腐の 生姜煮 サラダ フルーツゼリー 漬物
7	8	9	10	11	12	13
お休み	ご飯 味噌汁 白身魚のフライ 酢の物 煮物 フルーツ 漬物	ご飯 味噌汁 棒棒鶏 煮びたし 和えもの ヨーグルト 漬物	ご飯 味噌汁 オープンオムレツ 里芋の田舎煮 かつお和え フルーツ 漬物	ビーフカレー シーサラダ ミンチかつ 漬物 ヨーグルト	ご飯 味噌汁 埼玉県行田市名物 行田ゼリーフライ 小松菜の煮物 大根サラダ フルーツゼリー 漬物	ご飯 味噌汁 豚肉と 野菜の煮物 苦瓜の味噌炒め サラダ フルーツ 漬物
14	15	 				
お休み	菜飯 ミニ冷やしうどん 白身魚の塩焼き 味噌田楽 小松菜のお浸し フルーツ					

美味紹介 (6/7~6/22)



次回イベント予定 (イメージ)

ゴーヤチャンプル



埼玉県行田市名物ゼリーフライ

棒棒鶏

