

# 8月 お食事だより



## のじぎくの里 デイサービス 献立表 8月1日~15日

※都合により献立を変更することがあります。

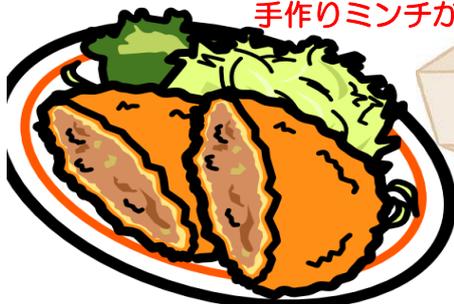
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				赤飯 味噌汁 白身魚の 味噌漬け焼き ゴーヤチャンプルー 煮びたし フルーツ	ご飯 豆乳味噌汁 手作りミンチかつ 切干大根の炒め煮 しそマヨ和え フルーツ 漬物	ご飯 味噌汁 いわしの天ぷら ひじき煮 マカロニサラダ フルーツ 漬物
4	5	6	7	8	9	10
お休み	屋台風ごはん	ご飯 味噌汁 オスターソース炒め 南瓜の煮物 苦瓜と 茄子の味噌煮 ヨーグルト 漬物	ご飯 スープ ミートスパゲティ サラダ フルーツ 漬物	屋台風ごはん	ご飯 味噌汁 おから入り ポテトソッパ 酢の物 ひじきの炒め煮 リンゴゼリー 漬物	屋台風ごはん
11	12	13	14	15		
お休み	ご飯 味噌汁 メバルの バター醤油焼き 冷奴 じゃが芋炒め フルーツ 漬物	ご飯 味噌汁 油淋鶏 小松菜の 煮びたし 春雨サラダ ヨーグルト 漬物	ご飯 味噌汁 白身魚の 照り焼き がんもの煮物 ブロッコリーのソテー フルーツ 漬物	ご飯 味噌汁 鱈の南蛮漬け 苦瓜の味噌炒め 南瓜の煮物 フルーツ 漬物		

### 美味紹介 (7/7~7/22)



### 次回イベント予定 (イメージ)

手作りミンチかつ



屋台風ごはん

ゴーヤチャンプルー

