

# 8月 お食事だより



## のじぎくの里 デイサービス 献立表 8月16日~31日

※都合により献立を変更することがあります。

日	月	火	水	木	金	土
					16	17
					北海道根室名物 エスカロップ 玉葱スープ ポテトサラダ フルーツ	梅ごはん 冷やし中華 大根のくず煮 フルーツ
18	19	20	21	22	23	24
お休み	ご飯 味噌汁 柔らかとんかつ スパサラダ 胡麻和え プリン 漬物	ご飯 味噌汁 お好み焼き サラダ 大豆煮 フルーツ 漬物	混ぜご飯 ひやむぎ 南瓜の炒め物 サラダ フルーツ	ご飯 味噌汁 白身魚のあんかけ サラダ ボン酢和え フルーツ 漬物	ご飯 味噌汁 鶏肉の照り焼き 煮物 味噌炒め プリン 漬物	ご飯 豆乳味噌汁 鯖の塩焼き ピーナツ和え 高野豆腐の含め煮 フルーツ 漬物
25	26	27	28	29	30	31
お休み	お誕生日メニュー	おにぎり たぬきそば 大根サラダ 辛子酢味噌和え フルーツ	ご飯 味噌汁 タンドリーチキン 南瓜の煮物 かつお和え フルーツ 漬物	お誕生日メニュー	トウモロコシご飯 ハンバーグ 小松菜の 煮びたし サラダ フルーツ	お誕生日メニュー

### 美味紹介 (7/23~8/6)



### 次回イベント予定 (イメージ)

