

9月 お食事だより



のじぎくの里 デイサービス 献立表 9月1日～15日

※都合により献立を変更することがあります。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
お休み	ご飯 のっぺい汁 赤魚の塩麴焼き 煮豆 サラダ フルーツ 漬物	ご飯 熊本県名物 太平燕 ごま和え 肉しゅうまい ヨーグルト 漬物	ご飯 味噌汁 ミートローフ 旨煮 サラダ フルーツ 漬物	ご飯 味噌汁 白身魚の 南部焼き 煮びたし スパサラダ フルーツ 漬物	他人丼 赤だし 和え物 がんもの煮物 フルーツ 漬物	ご飯 味噌汁 メバルの 照り焼き 焼き豆腐の煮物 春雨の酢の物 フルーツ 漬物
8	9	10	11	12	13	14
お休み	栗ご飯 味噌汁 白身魚の みぞれ煮 甘酢あんかけ 青梗菜のお浸し フルーツ	ご飯 味噌汁 豚肉の 梅干ホ ^ろ 酢かけ 茄子の煮物 ごま和え フルーツ 漬物	きのこカレー ミンチかつ サラダ ヨーグルト 漬物	ご飯 味噌汁 白身魚の 西京焼き 高野豆腐の煮物 ピーナツ和え プリン 漬物	おにぎり スープ ミートスパゲティ 備蓄食品 ホ ^ろ ネツササガ フルーツ 漬物	敬老御膳
15						
お休み						

美味紹介 (8/7～8/22)



次回イベント予定 (イメージ)

