

# 9月 お食事だより



## のじぎくの里 デイサービス 献立表 9月1日~15日

※都合により献立を変更することがあります。

| 日   | 月                                                    | 火                                                                    | 水                                           | 木                                                        | 金                                                                  | 土                                                         |
|-----|------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| 1   | 2                                                    | 3                                                                    | 4                                           | 5                                                        | 6                                                                  | 7                                                         |
| お休み | ご飯<br>のっぺい汁<br>赤魚の塩麴焼き<br>煮豆<br>サラダ<br>フルーツ<br>漬物    | ご飯<br>熊本県名物<br>太平燕<br>ごま和え<br>肉しゅうまい<br>ヨーグルト<br>漬物                  | ご飯 味噌汁<br>ミートローフ<br>旨煮<br>サラダ<br>フルーツ<br>漬物 | ご飯 味噌汁<br>白身魚の<br>南部焼き<br>煮びたし<br>スパサラダ<br>フルーツ<br>漬物    | 他人丼 赤だし<br>和え物<br>がんもの煮物<br>フルーツ<br>漬物                             | ご飯 味噌汁<br>メバルの<br>照り焼き<br>焼き豆腐の煮物<br>春雨の酢の物<br>フルーツ<br>漬物 |
| 8   | 9                                                    | 10                                                                   | 11                                          | 12                                                       | 13                                                                 | 14                                                        |
| お休み | 栗ご飯 味噌汁<br>白身魚の<br>みぞれ煮<br>甘酢あんかけ<br>青梗菜のお浸し<br>フルーツ | ご飯 味噌汁<br>豚肉の<br>梅干ホ <sup>ろ</sup> 酢かけ<br>茄子の煮物<br>ごま和え<br>フルーツ<br>漬物 | きのこカレー<br>ミンチかつ<br>サラダ<br>ヨーグルト<br>漬物       | ご飯 味噌汁<br>白身魚の<br>西京焼き<br>高野豆腐の煮物<br>ピーナツ和え<br>プリン<br>漬物 | おにぎり スープ<br>ミートスパゲティ<br>備蓄食品<br>ホ <sup>ろ</sup> ネツササガ<br>フルーツ<br>漬物 | 敬老御膳                                                      |
| 15  |                                                      |                                                                      |                                             |                                                          |                                                                    |                                                           |
| お休み |                                                      |                                                                      |                                             |                                                          |                                                                    |                                                           |

### 美味紹介 (8/7~8/22)



### 次回イベント予定 (イメージ)

