

# 9月 お食事だより

## のじぎくの里 デイサービス 献立表 9月16日～30日



※都合により献立を変更することがあります。

日	月	火	水	木	金	土
	16	17	18	19	20	21
お休み	敬老お祝い御膳	ご飯 味噌汁 お月見の 炊き合わせ キャベツの胡麻和え 酢の物 フルーツ 漬物	ご飯 中華スープ オスターソース炒め がんもの煮物 しゅうまい ヨーグルト 漬物	ご飯 味噌汁 めばるのあんかけ スパゲティサラダ ピーナツ和え フルーツ 漬物	ご飯 味噌汁 鶏の味噌漬け焼 焼き豆腐の煮物 サラダ プリン 漬物	ご飯 スープ ホキの 味噌チーズ焼 ソテー わさび醤油和え ぶどうゼリー 漬け物
22	23	24	25	26	27	28
お休み	ご飯 味噌汁 鯖の味噌煮 煮物 酢の物 フルーツ 漬物	ご飯 味噌汁 鶏の照り焼き 茄子の味噌煮 キャベツのしそ和え フルーツ 漬物	ご飯 味噌汁 赤魚のバター醤油焼 サラダ 生姜煮 フルーツ 漬物	炊き込みご飯 味噌汁 白身魚の山椒焼 煮物 サラダ フルーツ	お誕生日御膳	ご飯 味噌汁 豚しゃぶ 煮びたし 南瓜の煮物 フルーツ 漬物
29	30					
お休み	ご飯 味噌汁 ホッケの塩焼き 煮びたし 中華和え フルーツ 漬物					

### 美味紹介 (8/23～9/6)



### 次回イベント予定 (イメージ)



敬老お祝い御膳



炊き込みご飯

