

10月お食事だより

のじぎくの里 デイサービス 献立表 10月1日~15日



※都合により献立を変更することがあります。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		赤飯 味噌汁 メバルの塩焼き 煮びたし 茄子の中華和え フルーツ 漬物	お楽しみ丼 味噌汁 白和え ドレッシング和え フルーツ	ご飯 けんちん汁 白身魚の 梅あんかけ 煮豆 ブロッコリーのサラダ フルーツ 漬物	ご飯 味噌汁 手作りミンチカツ 旨煮 サラダ フルーツ 漬物	ご飯 味噌汁 豚肉の冷しゃぶ じゃが芋金平 かつお和え フルーツ 漬物
6	7	8	9	10	11	12
お休み	ポークカレー フライ スパサラ ヨーグルト 漬物	ご飯 中華スープ 八宝菜 おろし和え シュウマイ フルーツ 漬物	ご飯 味噌汁 豚じゃが 大根サラダ 炒め物 フルーツ 漬物	ご飯 味噌汁 白身魚の味噌煮 切干大根の煮物 サラダ フルーツ 漬物	きのご飯 きつねうどん 南瓜サラダ おろし和え ヨーグルト	ご飯 味噌汁 鯖の塩焼き 麩の卵とし 和え物 フルーツゼリー 漬物
13	14	15				
お休み	祭り寿司	ご飯 味噌汁 柔らかかろすかつ 卵とし ひじき煮 フルーツ 漬物				

美味紹介 (9/7~9/22)



次回イベント予定 (イメージ)

