

11月お食事だより

のじぎくの里 デイサービス 献立表
11月1日~15日



※都合により献立を変更することがあります。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					赤飯 味噌汁 天ぷら盛り合わせ 炊き合わせ オクラの 梅肉和え フルーツ	ふりかけご飯 カレーうどん サラダ 煮物 フルーツ 漬物
3	4	5	6	7	8	9
お休み	ご飯 味噌汁 鶏肉の照り焼き 白菜の旨煮 青梗菜の ピーナツ和え フルーツ 漬物	豚とじ丼 味噌汁 サラダ 里芋の味噌煮 フルーツ 漬物	ご飯 味噌汁 メバルの味噌漬焼 大根のそぼろ煮 サラダ フルーツ 漬物	ご飯 味噌汁 オープンオムレツ 白菜のごま和え 冬瓜のくず煮 葡萄ゼリー 漬物	ご飯 かきたま汁 白身魚の味噌煮 春菊の白和え 蒸ししゅうまい フルーツ 漬物	ご飯 チャウダー ハンバーグ 和え物 酢の物 フルーツ 漬物
10	11	12	13	14	15	
お休み	ご飯 味噌汁 白菜のそぼろ煮 味噌煮 サラダ フルーツ 漬物	ご飯 味噌汁 鯖の塩焼き 麩の卵とじ おかか和え フルーツ 漬物	ご飯 味噌汁 大分名物とり天 切干大根の煮物 ごま和え フルーツ 漬物	きのこご飯 味噌汁 メバルの塩焼き 青梗菜の白和え 南瓜の煮物 フルーツ	ご飯 味噌汁 鶏肉の生姜焼き 茄子の中華和え スパゲティサラダ プリン 漬物	

美味紹介 (10/7~10/22)



次回イベント予定 (イメージ)



カレーうどん



きのこごはん

