

# 11月お食事だより

のじぎくの里 デイサービス 献立表  
11月16日～30日



※都合により献立を変更することがあります。

日	月	火	水	木	金	土
						16
						ご飯 ラーメン 冷奴 シュウマイ フルーツ 漬物
17	18	19	20	21	22	23
お休み	お誕生日御膳	ご飯 卵スープ 肉団子の酢豚 大根サラダ ナムル フルーツ 漬物	ビーフカレー メンチカツと 添え野菜 ヨーグルト 漬物	里芋ご飯 味噌汁 白身魚の菜種焼き 白菜のお浸し 春雨の酢の物 フルーツ	ご飯 味噌汁 鶏の照り焼き がんもの煮物 おかかおえ フルーツ 漬物	ご飯 味噌汁 白身魚の 味噌漬け焼 酢の物 ポテトサラダ フルーツ 漬物
24	25	26	27	28	29	30
お休み	ご飯 味噌汁 鯖の塩焼き 茄子の味噌煮 胡麻和え フルーツ 漬物	ピラフ スープ 白身魚フライ マセドアンサラダ フルーツ	さつま芋ご飯 味噌汁 豚肉のもろみ焼き 焼き豆腐の煮物 白菜のポン酢和え フルーツ	福井県名物 ソースかつ丼 サラダ 切干大根の煮物 フルーツゼリー 漬物	ご飯 粕汁 鰯のかば焼き風 かつお和え だし巻き卵 フルーツ 漬物	ご飯 味噌汁 白身魚の天ぷら がんもの煮物 サラダ フルーツ 漬物

## 美味紹介 (10/23～11/6)



## 次回イベント予定 (イメージ)



ソースか