

12月お食事だより

のじぎくの里 デイサービス 献立表 12月1日~15日



※都合により献立を変更することがあります。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
お休み	ご飯 味噌汁 豚の生姜焼き マカロニサラダ かつお和え フルーツ 漬物	ご飯 味噌汁 焼きそば ゆで卵ソースかけ 煮豆 フルーツ 漬物	ハヤシライス クリームコロッケ ポテトサラダ りんごゼリー 漬物	ご飯 味噌汁 青森県名物 生姜味噌おでん 酢の物 プリン 漬物	ご飯 味噌汁 蓮根まんじゅう 甘辛炒め サラダ フルーツ 漬物	ご飯 かきたま汁 赤魚の味噌煮 白和え 蒸もの フルーツ 漬物
8	9	10	11	12	13	14
お休み	ご飯 味噌汁 鶏の照り焼き 高野豆腐の卵とし ピーナツ和え フルーツ 漬物	ご飯 味噌汁 鯖の塩焼き たれ炒め じゃが芋の煮物 フルーツ 漬物	親子丼 備蓄食品 味噌汁 煮物 サラダ フルーツ 漬物	ご飯 中華スープ 肉団子の酢豚 ナムル サラダ フルーツ 漬物	ご飯 味噌汁 焼き鯖の 香味ダレかけ 煮物 味噌和え フルーツ 漬物	ご飯 ちゃんぽん ボン酢和え フルーツ しゅうまい 漬物
15						
お休み						

美味紹介 (11/7~11/22)



次回イベント予定 (イメージ)

ハヤシライス

青森県名物 生姜味噌おでん

蓮根まんじゅう

