

# 3月 お食事だより

## のじぎくの里 デイサービス 献立表 3月1日~15日



※都合により献立を変更することがあります。

日	月	火	水	木	金	土
						1
						赤飯 味噌汁 ポークチャップ 春菊の 辛子醤油和え 煮物 フルーツ
2	3	4	5	6	7	8
お休み	散らし寿司 赤だし フルーツ 甘酒	ご飯 粕汁 鶏肉の味噌漬焼 炒め煮 白菜のホソ酢和え フルーツ 漬物	ご飯 味噌汁 白身魚の香梅焼 だし巻き卵 ふろふき大根の 肉味噌かけ フルーツ 漬物	ご飯 味噌汁 白身魚の 和風あんかけ 焼き豆腐の煮物 甘酢和え フルーツ 漬物	ご飯 卵スープ 鶏肉の回鍋肉 里芋の煮物 春雨の酢の物 フルーツ 漬物	ご飯 スープ ミートスパゲティ サラダ フルーツ 漬物
9	10	11	12	13	14	15
お休み	ご飯 味噌汁 コロッケと メンチかつ 煮物 かつお和え フルーツ 漬物	ご飯 味噌汁 鶏肉の塩麹焼き ごま和え マカロニサラダ プリン 漬物	ご飯 赤だし 照焼ハンバーグ ポテトサラダ お浸し フルーツ 漬物	ご飯 味噌汁 鶏塩焼き 香味だれかけ サラダ 味噌和え フルーツ 漬物	ご飯 味噌汁 松江おでん 酢の物 和え物 フルーツ 漬物	ピラフ 野菜スープ エビとポテトの グラタン サラダ フルーツ

### 美味紹介 (2/8~2/22)



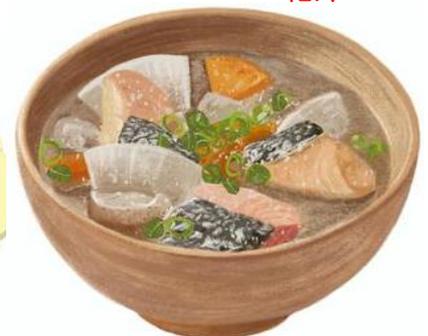
### 次回イベント予定 (イメージ)



松江おでん



散らし寿司



粕汁