

# 3月 お食事だより

## のじぎくの里 デイサービス 献立表 3月15日～31日



※都合により献立を変更することがあります。

日	月	火	水	木	金	土
16	17	18	19	20	21	22
お休み	ご飯 具だくさん汁 酒粕入り鶏団子 がんもの煮物 春雨サラダ ヨーグルト 漬物	ご飯 味噌汁 めばるの塩焼き ブロッコリーの サラダ しゅうまい ぶどうゼリー 漬物	鍋3種	ご飯 味噌汁 カツとじ 白菜のかつお和え 茄子の味噌煮 フルーツ 漬物	ご飯 肉うどん 冷奴 南瓜の味噌和え フルーツ 漬物	ケチャップライス オニオンスープ フライ ピーナツ和え フルーツ
23	24	25	26	27	28	29
お休み	お楽しみ丼 キャベツの ゆず和え ヨーグルト 漬物	ご飯 味噌汁 チキンカツ 和え物 冬瓜の煮物 フルーツ 漬物	お誕生日御膳	お誕生日御膳	ご飯 味噌汁 宇都宮焼きそば 小松菜の煮物 大根サラダ フルーツ 漬物	お誕生日御膳
30	31					
お休み	お誕生日御膳					

### 美味紹介 (2/23～3/7)



### 次回イベント予定 (イメージ)

