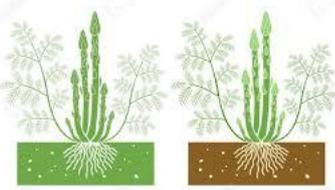
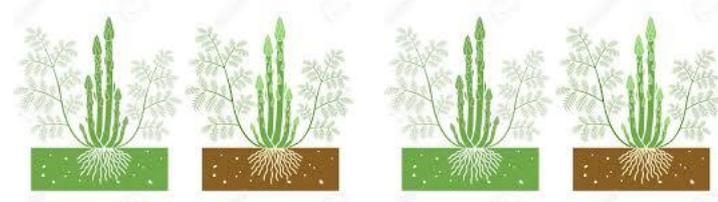


4月 お食事だより

のじぎくの里 デイサービス 献立表 4月1日~15日



※都合により献立を変更することがあります。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		赤飯 味噌汁 蒸つくねの おろしソースかけ 高野豆腐の煮物 かりかりの 酢の物 フルーツ	ふりかけご飯 カレーうどん サラダ 煮物 フルーツ 漬物	ご飯 味噌汁 赤魚の塩焼き 茄子の煮物 ポテトサラダ フルーツ 漬物	お花見弁当	ご飯 味噌汁 ミートローフ 白菜の旨煮 コールローサラダ フルーツ 漬物
6	7	8	9	10	11	12
お休み	ご飯 味噌汁 肉団子の酢豚 ナムル スパゲティサラダ フルーツ 漬物	ご飯 味噌汁 チキンカツ 和え物 高野豆腐の煮物 フルーツ 漬物	ご飯 味噌汁 豚肉生姜焼き 根菜煮 小松菜のごま和え プリン 漬物	ご飯 味噌汁 じゃが芋の そぼろ煮 炒り卵 茄子の味噌和え フルーツ 漬物	ケチャップライス オニオンスープ フライ ピーナツ和え フルーツ	ご飯 肉うどん 冷奴 南瓜の味噌和え フルーツ 漬物
13	14	15				
お休み	ご飯 味噌汁 ソース炒め カツオ和え 海苔塩和え フルーツ 漬物	ご飯 卵スープ 八宝菜 中華和え しゅうまい フルーツ 漬物				

美味紹介 (3/8~3/22)



鍋バイキング



松江名物 おでん



ピラフとグラタン

次回イベント予定 (イメージ)



花見弁当



チキンカツ



八宝菜